登　山　届

御 中　　平成　　年　　月　　日 提出

所属　山岳会名
住所
代 表 者
TEL

緊急連絡先
氏　名
住　所
TEL

目　的	合宿 例会 個人 / 登攀 ｽｷｰ 沢登	登山方法	往復 周回 縦走 集中 / 日帰り 小屋 天幕
目的の山域・山名	北ｱ 中ｱ 南ｱ 八ヶ岳　　山域(村)		
現 地 連 絡 先	山小屋名等　　TEL　　(　　)		

任務	氏　名	年齢	性別	血液型	保険	現 住 所 電話番号（携帯電話） コールサイン	緊急連絡先 氏名 / 電話
CL							

日付	行動予定	期 間 ＿＿／＿＿～＿＿／＿＿	予備日＿＿＿日
/	長野発　：　→ 到着地名 ＿＿＿＿＿　：　（前泊　ある／なし）		
/	出発 ：　：		
/			
/			
/			
/			
/			
	長野着　：　：		

日の出＿＿：＿＿日の入＿＿：＿＿　**概　念　図**（地形把握の為手書きの事）地形図 1/25000＿＿＿＿＿

荒天非常時対策 エスケープルート・その他	アマチュア無線　MHz 無線機（＿＿台）　ﾘﾋﾟｰﾀｰ４３９．＿＿ MHz クラブ局 J　当番基地局 J 交信時間　時・　時・　時・　時・　時

食糧１人当り ＿＿＿食分	非常食 ＿＿＿ 食分	予備食 ＿＿＿ 食分

個人装備　**登山靴**、**ｻﾞｯｸ**、**雨具**、、**防寒具**、**帽子**、**手袋**、ｽﾊﾟｯﾂ、着替え、ﾀｵﾙ、**水筒**、ﾃﾙﾓｽ、**ﾍｯﾄﾞﾗﾝﾌﾟ**、**予備電池**
地図、**ｺﾝﾊﾟｽ**、**時計**、高度計、ｻﾝｸﾞﾗｽ、**ﾗｲﾀｰ**、ｽﾄｯｸ、ｺｯﾍﾙ、ちり紙、筆記具、ﾋﾞﾆｰﾙ袋／ｼｭﾗﾌ、ｶﾊﾞｰ、ﾏｯﾄ、ｻﾌﾞｻﾞｯｸ
ﾊｰﾈｽ、ﾍﾙﾒｯﾄ、**ｼｭﾘﾝｹﾞ**、**ｶﾗﾋﾞﾅ**、ﾇﾝﾁｬｸ、ｱｾﾝﾀﾞｰ、ﾃﾞｾﾝﾀﾞｰ、確保器、ﾊﾝﾏｰ、ﾊｰｹﾝ、ｼﾞｬﾝﾋﾟﾝｸﾞ&ﾎﾞﾙﾄ、ﾅｯﾂ、ｸﾚｯﾀｰｼｭｰｽﾞ、
ﾋﾟｯｹﾙ、ｱｲｾﾞﾝ、ﾜｶﾝ、ﾊﾞｲﾙ、ﾌﾟﾗﾌﾞｰﾂ、ｵｰﾊﾞｰﾔｯｹ、ｵｰﾊﾞｰ手、目出帽、ﾃﾞｯﾄﾏﾝ、ｽﾉｰﾊﾞｰ、ｱｲｽﾊｰｹﾝ、ﾋﾞｰｺﾝ、ｿﾞﾝﾃﾞ、ｽｺｯﾌﾟ
携帯電話（090・　・　）　**（太字必携品）**

共同装備　**緊急薬品**、ｺｯﾍﾙ、**ﾗｼﾞｵ**、**天気図**、ｶﾒﾗ、双眼鏡 ／**ツェルト**（＿＿＿張）
ポケガス（＿＿＿個 燃料＿＿＿缶）・（ストーブ＿＿＿台 燃料＿＿＿Ｌ）ブス板
ザイル　（＿＿＿㎜＿＿＿m＿＿＿本）・（＿＿＿㎜＿＿＿m＿＿＿本）
テント　（＿＿＿点＿＿＿張）・（＿＿＿点＿＿＿張）ﾗﾝﾀﾝ、ﾃﾝﾄﾏｯﾄ、竹ﾍﾟｸﾞ、たわし、竹赤旗、ｽﾉｰｿｰ